



## Jeûne et Vagabondages

### Les 9 engagements éthiques de la charte FFJR

- La FFJR est libre de toute appartenance politique, religieuse ou partisane
- La pratique du jeûne proposée est associée à la randonnée
- Le centre accueille exclusivement des majeurs en bonne santé
- Les accompagnateurs sont diplômés et qualifiés
- Les jeûneurs reçoivent une formation sur le jeûne, l'alimentation et l'hygiène de vie
- Les centres promeuvent l'utilisation de produits naturels, biologiques et locaux
- Les séjours sont sans alcool, sans tabac, ni drogue
- Les accompagnateurs s'engagent à la bienveillance, la discrétion et au devoir de réserve
- Les centres participent à la démarche de contrôle qualité

